



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES LA OLIVA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30	Gimnasia Cognitiva	Actividad de Estimulación Personalizada	Espacio Ecológico (Huerta)	Actividad de Estimulación Personalizada	Actividad de Estimulación Personalizada		Espacio Ecológico (Huerta)
10:30							
11:00		Actividad de Estimulación de Habilidades Manuales	Grupo de Reflexión y Cultura Intercambio Generacional	Actividad de Estimulación de Habilidades Manuales	Taller de Habilidades Lúdicas de Mesa	Salidas Recreativas Programadas	Actividad Quincenal Recreativa de Tiempo Libre
12:00							
13:00			Taller de Tecnología		Taller de Tecnología		
14:00		Caminatas		Caminatas		Caminatas	
15:00		Movilidad Funcional		Movilidad Funcional			
16:00							
17:00		Musicoterapia		Musicoterapia		Actividades Socioculturales y Recreativas	Actividades Socioculturales y Recreativas
17:30	Estimulación Motriz y Aeróbica		Estimulación Motriz y Aeróbica		Estimulación Motriz y Aeróbica		
18:00							
18:30							

Las actividades son Personalizadas de acuerdo al nivel cognitivo del Residente

La Actividad Aeróbica de Caminatas se programan en virtud de la disponibilidad y el estado del tiempo

Actividades Socioculturales y Recreativas:

- *Actividad con Mascotas (Bienestar Emocional)
- *Cuenta cuentos (Imaginación e Inteligencia Emocional)
- *Juegos Lúdicos (Estimulación Cognitiva, Habilidades y Competencia)
- *Show Musicales (Liberación de endorfinas y reducción de Colesterol)
- *Shows Musicales Instrumentales (Valoración del Instrumento y la creatividad)
- *Espectáculos Especiales (Coros y Grupos Musicales)
- *Actividades interinstitucionales